

Karrieretipps zum Jahresende

Erinnerungen zur Reflexion für die geplante Auszeit zum Jahreswechsel

*Martin Hofstetter**

Das Jahresende ist ein günstiger Zeitpunkt, um eine Vogelperspektive einzunehmen und über die eigene Karriere nachzudenken.

■ Die eigenen Prioritäten erkennen

Zuallererst sollte man sich fragen: Worum geht es in meinem Leben wirklich? Welche Dinge sind mir wichtig? Menschen bereuen später ja selten das, was sie getan haben, sondern vielmehr das, was sie nicht getan haben. Also: Warum nicht jetzt die Dinge anpacken, die Sie schon immer machen wollten?

■ Etwas Neues ausprobieren

Viele Menschen haben Angst zu scheitern und probieren aus diesem Grund nichts Neues aus. Dabei bietet gerade der Kreislauf aus Scheitern, Probieren, Scheitern, Probieren –

und schließlich Erfolg haben eine riesige Chance. Das Jahresende sollte man dazu nutzen, neue Lernziele zu definieren.

■ Eine Bestandsaufnahme durchführen

BUSINESS BEHAVIOUR



*Martin Hofstetter ist Partner und Geschäftsführer des Personalberaters Karriereschmiede.
www.karriereschmiede.at

Die Feiertage sind eine gute Gelegenheit, die eigene Situation zu überdenken: Bin ich da, wo ich hinwollte? Kann ich meine persönlichen Bedürfnisse ausleben – seien es nun Einfluss, Gestaltungswille, Status oder andere Dinge, die mir wichtig sind? Wenn nicht, sollte man etwas an seinem Job oder an seiner Einstellung ändern.

■ Sich neue Ziele setzen

Gute Vorsätze sollten durch Ziele ersetzt werden. Wo möchte ich in einem Jahr stehen? Wie soll mein Leben in fünf Jahren aussehen? Man sollte ruhig ein wenig träumen und nicht sofort verbissen einen Handlungsplan entwerfen. Argumente wie „Ich kann doch in diesen Zeiten nicht den Job wechseln“ haben keine Berechtigung.

■ Mit Gleichgesinnten netzwerken

Das Jahresende kann man her-

vorragend zum Networking nutzen. Wer mit Menschen spricht, die einem ähnlich sind, lernt auch viel über sich selbst. Doch Vorsicht: Bei Menschen, die Job und Privatleben strikt trennen, kann man sich mit beruflichen Themen unbeliebt machen.

■ Auf die Balance achten

Neben dem beruflichen Erfolg sollte man auch die private Lebensführung und die eigene körperliche und seelische Gesundheit nicht vernachlässigen: Sie sind das Kraft spendende Fundament. Kommt einer dieser Bereiche zu kurz, dann leidet auch die Konzentration auf die eigene Karriere.

■ Sich ein Korrektiv suchen

Wer sichergehen will, dass er seine Pläne im neuen Jahr auch tatsächlich umsetzt, kann etwa einen Freund einweihen. Denn der innere Schweinehund torpediert so manchen guten Vorsatz.